

کوتاه از ورزش استان

نونهالان یسکتبالیست "بندر لنگه"

به رقابت پرداختند

هیئت بسکتبال این شهرستان به مناسبت گرامی‌داشت هفته بسبج یک دوره مسابقه در رده سنی نونهالان با شرکت تیم بصورت دوره ای برگزار کرد.
تیم های الف بندرلنگه ، ملوان و طرح سیستم جنوب مقام های اول تا سوم کسب نمودند.
در ضمن در خلال همین رقابت ها مسابقات مهارتی پرتاب در بندرلنگه برگزار شد که در مراسم اختتامیه مسابقات بسکتبال نونهالان با حضور جمعی از مدیران باشگاهها و پیشکسوتان به بازیکنان برتر مسابقات پرتاب و کلیه بازیکنان شرکت کننده، سی دی مهارتی فردی بسکتبال هدیه ویژه شرکت در مسابقات داده شد.

برگزاری لیگ دسته اول بسکتبال بانوان کشور

از سری مسابقات لیگ دسته اول بسکتبال باشگاههای بانوان کشور دو دیدار برگزار شد.
در این دیدارها تیم بسکتبال بانوان شهرداری بندرعباس موفق شد تیم بسکتبال بانوان کرج را با نتیجه ۷۰ بر ۵۰ شکست دهد.
همچنین دیداری در تهران برگزار گردید که تیم شهرداری بندرعباس توانست با نتیجه ۶۰ بر ۶۰ از سد حریف خود تیم شهرکرد بگذرد.
لازم به ذکر است؛ در صورت برد تیم شهرداری بندرعباس مقابل تیم ارومیه این تیم به مرحله پلی آف لیگ برتر بسکتبال بانوان کشور صعود خواهد نمود.

پیاده روی در جزیره هرمز"

جمعی از ورزش دوستان و علاقمندان به طبیعت با هماهنگی گروه کوهنوردی مرجان به سرپرستی ترکس خاتون اکبری موفق به پیومدن مسافت ۴۵ کیلومتردور جزیره هرمز شدند. شرکت کنندگان در این پیاده روی ۸۰۰ نفر یوه که از هیئت



کوهنوردی آلومینوم المهدی به سرپرستی "موسی فهیمی" و گروه کوهنوردی تامین اجتماعی به سرپرستی بنیامین انصاری نسب حضور داشتند.

در پایان شرکت کنندگان از همکاری رئیس تربیت بدنی هرمز اداره کل حفاظت محیط زیست هرمز و مرکز تحقیقات زیست محیطی هرمز تشکر نمودند.

صعود به قله "گود بونی"

۱۴ نفر از کوهنوردان گروه کوهنوردی مرجان و آلومینیوم المهدی به سرپرستی موسی فهیمی و راهنمایی عبدالحمید ترابی موفق به صعود قله "گودبونی" از ارتفاعات گنو شدند.



ایریا : خودتان را معرفی کنید ؟
حمید بهادری ، ۲۰ ساله دانشجوی ترم آخر کاردانی کامپیوتر هستم. **ایریا : چی شد تکواندوکار شدید؟**
این برمی گردد به خیلی وقت پیش. وقتی که من هشت ساله بودم و تابستان ها در مساجد، کلاس های اوقات فراغت برگزار می شد و در کانون و پایگاه الشهداء ثبت نام کردم و از آن زمان این رشته را شروع کردم.

ایریا : آیا از آن موقع کسانی هستند که از الشهدا به طور حرفه ای تکواندو را ادامه داده باشند؟
بله، درمقاطعی کسانی بودند ولی به طور مستمرنه.

ایریا : چی شد به تیم منتخب دعوت شدی ؟
برای اولین بار در مسابقات استانی شرکت کردم و توانستم قهرمان شوم و در آن زمان جزو نفرات اول تا سوم به تیم منتخب دعوت شدم.

ایریا : یعنی حدودا چند سال پیش ؟
حدودا سال ۸۰

ایریا : منظور همان تیم رییایی بود که مقدمه ی حضور مربیگری آقای دانش را به عنوان مربی تیم ملی فرام کرد؟
بله همان تیم. ما در آن زمان با تمرین های منظم و حرفه ای آقای دانش صبح و بعدازظهر تمرین می کردیم و توانستیم در مسابقات انتخابی تیم ملی همه را شکست زده کنیم یعنی در ۸ و ۷ وزن ۸ مدال کسب کردیم و من هم در اولین تجربه ام مقام سوم را کسب کردم. همان سالی که آقای رفیعی، عطار عباسی و لشکری به تیم ملی دعوت شدند و بعدا هم تیم ملی ایران با طلای عجوبه ی هرمزگان ، میثم رفیعی و مربیگری آقای فرجام دانش مقام چهارم دنیا را کسب نمود. **ایریا:پس از آن همه بازیکن چه خبر؟**
بعد از رفتن آقای دانش به تیم ملی که موجب خوشحالی همه ورزشکاران تکواندوکار شد غیبت یک مربی سازنده در استان حس شد و همه دلخوش شک مدال ستاره ها شدند و این کمبود هنوز حس می شود.

ایریا : و حضور شما در سابقات دانشجویان با موفقیت همراه بود؟
این کمک خدا و بچه ها بود که توانستم روی سکو بایستیم و مقام سوم تیمی را کسب کنیم.

ایریا:شما در چند دوره این سابقات شرکت کردید؟
من در سه دوره و سه مدال را کسب کردم. **ایریا : ولی این بار شما هم بازیکن بودید و هم مربی؟**
مربی که نه، فقط بچه ها را کمک می کردم. ولی کار خیلی سختی بود به هر حال توانستیم با عنایت خدائوند و تلاش بچه ها مقام سوم تیمی را دراین مسابقات کسب کنیم.

ایریا:شما از محدود ورزشکارانی هستید که هم تحصیل

آگهی مزایده(نوبت دوم)

اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس به موجب پرونده اجرائی ۸۶/۸/۲۹۷ که محکوم علیه خانم کنیز حسین پور به استناد رای شماره ۷۱- /۸۹/۸۲/۸ شعبه ۶ حقوقی بندرعباس و ۲۳۲ - /۲۲/۴/۸۴ شعبه چهارم تجدیدنظر استان هرمزگان محکوم است به فروش یک باب منزل مسکونی متعلق به مرحوم حبیب مسلمانی و تقسیم و جوه آن بین ورثه به نسبت سهم آنان . موضوع مزایده: یک باب منزل مسکونی متعلق به مرحوم حبیب مسلمانی که فاقد سند مالکیت می باشد واقع در شهرستان بندرعباس در ضلع شمال بلوار جمهوری اسلامی (کمربندی) شیر اول جنب مسجد رسول احدائی با دیوارهای بلوکی و سقف چوبی دیوارهای داخلی سفیدکاری و کف ساختمان و محوطه موزائیک فرش با نمای آستر سیمان دارای انشعاب برق تک فاز آب یک دوم اینچ و تلفن ، مساحت اعیانی احدثای بالغ بر ۷۰ مترمربع و متراژ کل عرصه تحت تصرف بالغ بر ۹۵ مترمربع می باشد که ارزش کل ملک به شرح ذیل برآورد می گردد .

۱- حسن احيای عرصه - ۲۳/۲۵۰/۰۰۰/-= ۹۵x۳۵۰۰/۰۰۰/

۲-ارزش اعیانی ربال - ۵۹/۵۰۰/۰۰۰/-= ۷۰x۸۵۰/۰۰۰/

۳-ارزش محوطه سازی و احداث سپتیک ربال - ۱۰/۰۰۰/۰۰۰/-= ۲۵x۴۰۰/۰۰۰/

۴-ارزش انشعاب آب و برق و تلفن (منطوع) ربال - ۹/۰۰۰/۰۰۰/-

جمع کل ارزش ملک یکصد و یازده میلیون و هفتصد و پنجاه هزار ریال تمام - ۱۱۱/۷۵۰/۰۰۰/ ریال محل مزایده : دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس می باشد.

۱- نام نا م خانوادگی صاحب ملک : مرحوم حبیب مسلمانی که در حال حاضر متعلق به ورثه می باشد.

۲-محل وقوع ملک و توصیف اجمالی آن و تعیین اینکه محل سکونت یا کسب و پیشه یا تجارت یا زراعت و غیره است . بندرعباس در ضلع شمالی بلوار جمهوری اسلامی (کمربندی) شیر اول جنب مسجد رسول می باشد با دیوارهای بلوکی و سقف چوبی دیوارهای داخلی سفیدکاری و کف ساختمان و محوطه موزائیک فرش، با نمای آستر سیمان درب بیرونی فلزی درب های داخلی چوبی دارای انشعاب برق تک فاز آب یک دوم اینچ و دارای خط تلفن قدمت اعیانی حدود ۱۳ سال می باشد . ملک مورد مزایده محل سکونت است .

۳- تعیین اینکه ملک ثبت شده است یا نه . ملک مورد مزایده ثبت نشده و فاقد سند مالکیت است .

۴- تعیین اینکه ملک در اجاره است یا نه و اگر در اجاره است مدت و میزان اجاره . ملک در اجاره کسی نمی باشد . (طبق نظر کارشناسی)

۵- تصریح به اینکه ملک مشاع است یا مفروز و چه مقدار از آن فروخته می شود . ملک مورد مزایده مفروز می باشد و شش‌داندگ آن به فروش می رسد.

۶-تعیین حقوقی که اشخاص نسبت به آن ملک تحت هر عنوان دارند . حقوق مربوط به ملک مورد مزایده مربوط به مرحوم حبیب مسلمانی تنیانوئی می باشد.

۷- قیمتی که مزایده از آن شروع می شود - ۱۱۱/۷۵۰/۰۰۰/ ریال یکصد و یازده میلیون و هفتصد و پنجاه هزار ریال تمام. - ساعت و روز و محل مزایده : روز چارشنبه مورخه ۸۶/۹/۲۶ ساعت ۱۱ صبح = محل مزایده دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس و فعلا در اختیار خانم کنیز حسین پور می باشد و ملک مورد مزایده به مبلغ - ۱۱۱/۷۵۰/۰۰۰/ ریال ارزیابی و کارشناسی شده است با شرایط زیر از طریق مزایده کتبی به فروش می رسد.

۱-فروش نقدی است حداکثر مهلت پرداخت بها یک ماه می باشد.

۲- کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت به عهده خریدار است .

۳-پیشنهاددهنگان باید قبل ازانجام مزایده در تاریخ روز مزایده با هماهنگی اجرای احکام ۱۰ ٪ مبلغ ارزیابی شده را به صورت سپرده نقدی به حساب شماره ۲۱۷۱۲۹۵۴۹۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه دادگستری تودیع و قبض سپرده را به این اجرا تحویل نمایند.

۴- اجرای احکام درد یا قبول پیشنهادات مختار است.

۵- مزایده در ساعت ۱۱ صبح روزچهار شنبه تاریخ ۸۶/۱۰/۲۶ به صورت حضوری د ر محل دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس به عمل می آید و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید.

۶- در صورتیکه برنده تا یک ماه از جلسه مزایده و با انقضای مهلت پرداخت بها ع مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدو از سپرده او استیفا می شود و سپرده تا تعیین کسر قیمت و خسارات وارده مسترد نخواهد شد و متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتری توانند به اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس مراجعه نمایند.

مدیر اجرای احکام حقوقی دادگستری بندر عباس

ورزشی

حمید بهادری؛ تکواندوکار هرمزگانی:

تکواندوهرمزگان روزهای طلایی وپرغروری پیش رو دارد

✓من همیشه آرزوهای بزرگی داشته ام و نسبت به آن ها تلاش کرده ام و دوست دارم در هر زمینه و در هر مسئولیتی به بهترین شکل و بالاترین سطح حضور داشته باشم

دانشجوی سالم و ورزشکار بیشتر در جامعه کاربرد خواهد داشت.

ایریا :ورزش در جزیره قشم را چگونه ارزیابی می کنید؟

ایریا :بسیارکل تربیت بدنی استان جناب آقای مرشدی؛ به عنوان قهرمان و ورزشکار حرفه ای تمام مسائل ورزشی ، منطقه آزاد و در کل همان طور که سفت است ؟ چرا اما برای رسیدن به موفقیت باید برنامه ریزی و پشتکار و خودباوری داشت. من هم برای خودم اصولی دارم که برای هرکدام وقت و برنامه خاصی در نظر گرفته ام.

ایریا : به گفته ی خیلی از دوستان، شما در ورزش به حقتان نرسیده اید؟
خوب من خیلی سعی کردم که با جو و فضای حاکم بر تکواندو خودم را وفق دهم اما هر چه تلاش می کنم و در هر انتخابی شرکت می کنم و حتی موفق می شوم و به شکلی مورد بی توجهی قرار می گیرم، تصمیم گرفته ام جداگانه و به دور از سر و صدا تمرین کنم.

ایریا: الان کجا تمرین می کنید؟
در جزیره قشم تمرین می کنم و بعضی اوقات هم برمی گردم بندرعباس و در سالن آتش نشانی به تمرین بدنسازی می پردازم.

ایریا : پس هنوز امید داری که در تکواندو به حقیقت برس؟
نماید نیستم یعنی انسان همیشه با امید زنده است یعنی خود شما با این امید که روزی یکی از بهترین روزنامه نگاران باشی ، تلاش نمی کنی؟

ایریا:ورزش استان را چگونه می بینی ؟
نمی شود بدون اطلاعات قوی راجع به چیزی نظر داد ولی تمام هیئت ها فعال هستند و البته چیزی که ورزش استان نیاز دارد زیرساختها می باشد . ما در خیلی از جاهای استان با کمبود امکانات مواجه هستیم. همین شهر بندرعباس را اگر به دو قسمت شرقی و غربی تقسیم کنیم، آیا ما دو فضای ورزشی کاملا استاندارد و حرفه ای در اختیار داریم؟ همین زاهدان که ما در آنجا مسابقه داده ایم و در جایی که به عنوان خوابگاه بودیم سه زمین فوتبال چمن طبیعی و مصنوعی و گل هندبالی وجود داشت و یک سوله ورزشی کامل.

ایریا:شما به عنوان یک ورزشکار در دانشجو هم هستید امکانات فضاهای آموزشگاهها و دانشگاهها را چگونه ارزیابی می کنید؟
در واحد آموزشی که خودم مشغول تحصیل هستم هنوز امکانات سخت افزاری وجود ندارد ولی با پیگیری هایی که آقای براهمی نشان داده اند در چند سال آینده می توانیم یکی از زیباترین دانشگاههای کشور که ساحل دریا را هم دربر می گیرد را داشته باشیم ولی درکل نیازمند فضاهای ورزشی بیشتر در آموزشگاهها و دانشگاههای استان هستیم، مطمئنا

ایریا:شما به عنوان یک ورزشکار در دانشجو هم هستید امکانات فضاهای آموزشگاهها و دانشگاهها را چگونه ارزیابی می کنید؟
در واحد آموزشی که خودم مشغول تحصیل هستم هنوز امکانات سخت افزاری وجود ندارد ولی با پیگیری هایی که آقای براهمی نشان داده اند در چند سال آینده می توانیم یکی از زیباترین دانشگاههای کشور که ساحل دریا را هم دربر می گیرد را داشته باشیم ولی درکل نیازمند فضاهای ورزشی بیشتر در آموزشگاهها و دانشگاههای استان هستیم، مطمئنا

ایریا:کلام با رئیس جمهوری : از رئیس جمهور توقع بله ، نمی شود که اندوخته ها را به فراموشی بگذارد؟
ما در مسائل ریشه ای و زیرساختی ورزش کشور از متخصصین و کارشناسان استفاده نماید و در جهت سالم سازی فضاهای مدیریت ، ورزش گام بردارد تا در افق چشم انداز آینده شاهد ملت پرتحرک و بانشاط باشیم.

ایریا : با رئیس سازمان تربیت بدنی جناب آقای علی آبادی؛ با در نظر گرفتن پتانسیل بالای ورزش هرمزگان نیازمند تغییر و بررسی با حوصله

سیرک بزرگ ایران زمین

برای اولین بار در شهر زیبای

بندرعباس

۲ساعت شادی خنده و هیجان

را به شما همشهریان گرامی تقدیم می‌دارد:

✓ جدال با شیر سلطان جنگل

✓ گشتی پهلوان نامی کرمانشاه با خرس ۳۵۰ کیلویی

گریزی

✓ جدال با مارهای عظیم الجثه بوآ و آلاکوندا

✓ حرکات زیبای میمون آکروبات باز

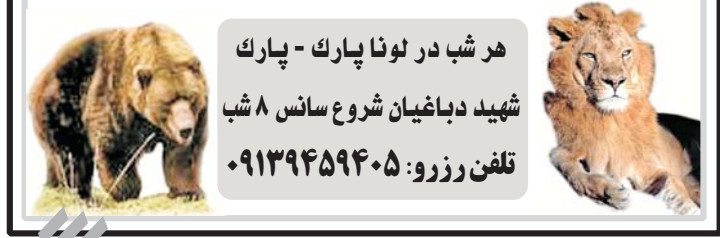
✓ کوچکترین دو چرخه دنیا ، بلندترین تک چرخه دنیا

✓ عملیات زیبای شعبده بازی و تردستی ، بندبازی ،

خوردن شمشیر

✓ عملیات مهیج یوگا و برای اولین بار در ایران

حرکات دیدنی شلاق زنی اسپانیایی



هر شب در لونا پارک - پارک

شهید دباغیان شروع سانس ۸ شب

تلفن رزرو: ۰۹۱۳۹۴۵۹۴۰۵

جناب آقای منیب زارع پور

انتصاب حضر تعالی به سمت رئیس هیئت تنیس روی میز شهرستان بندر لنگه

صمیمانه شادباش می گویمم توفیق خدمت به مردم از خداوند متعال

خواستاریم

باشگاه فرهنگی ورزشی توحید هشینز

طالع بینی

♦ فروردین

مریخ نیز در برج میزان می باشد. شاید مشکلاتی را در ارتباطات با دیگران ایجاد کند اما خوشبختانه زیاد در برج میزان نمی ماند. گاهی همه به شما علاقه دارند و گاهی محبوبیتتان را از دست می دهید. نگران نباشید همیشه نمی توانید برنده باشید. اما سعی خودتان را بکنید حتما دیگران از زحمات شما قدردانی می کنند.

♦ اردیبهشت

امروز روحیه لطیفی دارید و این موضوع دیگران را به شما جذب می کند. سعی کنید قولی ندهید زیرا به خاطر حالت احساسی ای که دارید مشکل می توانید از زیر آن در بروید.

♦ خرداد

ممکن است امروز عصبانی باشید اما اگر ممکن است شما بومد به دوستان و همکاران فرصت بیشتری می دادم زیرا نه تنها شما بلکه آنها هم امروز بی حوصله و عصبانی هستند. خوشبختانه روحی مستقل هستید

و می توانید مدتی بدون هیچ مشکلی با خودتان تنها باشید.

♦ تیر

برخی از شما تمرین کرده اید تا خستگی ناپذیر باشید.اما اکنون هیچ فایده ای ندارد.تغییرات زیادی در حال انجام است و شما مثبت می اندیشید.شاید همسرتان تغییرات را نپذیرد و به چیزهای قدیم اهمیت دهد. شما برای کارتان لیاقت و استعداد لازم را دارید.

♦ مرداد

امروز شما لبریز از انرژی پویا و اشتیاقید و قدرت رویاوریی با هر چیزی را دارید. قانع کردن مردم برای این که اوضاع را از نقطه نظر شما ببینند، همانند افتادن یک تنه درخت برایتان سهل و آسان است. پس اطمینان حاصل کنید که بیش از آن چه می توانید، مسئولیت نپذیرفته باشید و بیش از توانتان قول ندهید. هم چنین احساس قدرتمندی و پراثری بودن دارید و نیاز دارید که روی برخی از انرژی های ذهنی تان کار کنید تا از تحریک شدن اعصاب و حساسیت شما جلوگیری کند.

♦ شهریور

سعی کنید مراقب پول خرج کردن باشید و لالخرچی نکنید.مشکل این جاست که زمانی که شروع به خرج کردن می کنید نمی دانید کی دست برمی دارید و نمی خواهید هم بدانید.می توانید سرمایه گذاری کنید و پول خوبی به دست

آورد.

♦ مهر

ممکن است شما هیچ وقت این قدر راجع به خود متفاوت فکر نکرده بوده اید ولی دقیقاً کاری است که امروز می کنید. شما آن قدر انرژی دارید که می توانید که یک تنه درختی عظیم را از ریشه در آورید پس آن را بیهوده ندهید.امروز روی نظیری برای صحبت مسائل بزرگ است و امروز بیش از همه می توانید خود را به جلو هل دهید.گرچه خیلی بلند پروازی نکنید چرا که در حال حاضر نمی توانید معجزه ای کنید.

♦ آبان

امروز زیاد سخت نگیرد و گرنه احساسات شما جریحه دار می شود. سعی کنید زیاد به چیزهایی که از آن ها مطمئن نیستید امیدوار نشوید زیرا ناامید می شوید.از این که به دیگران کمک کنید خوشحال می شوید اما به ارزش های خودتان اهمیت

دهید.

♦ آذر

هر آنچه در زندگی تان وجود دارد که نیاز دارد شما بتوانید ماورای ظاهر آنها را ببینید امروز ضربه فنی می شود (حل می شود). از این توانائی تان استفاده کنید تا بفهمید چرا یک شخص بخصوص اینقدر عصبانی است و به محض این که این را دریابید می توانید عصبانیت آنها را برطرف نمایید.

♦ دی

اکنون سیارات به شما کمک می کنند مریخ نیز وارد برج میزان می شود و حتماً به دنبال موفقیت می رود. امروز به کارتان می چسبید و تصمیم می گیرید که شروع به فعالیت کنید. چند هفته آینده فرصت های زیادی خواهید داشت، اما هر چه قدر زودتر شروع کنید، زودتر کار مناسب پیدا می کنید.

♦ بهمن

امروز با همه رفتار خوبی دارید و مهم نیست که چه نسبیتی با شما داشته باشند . امروز روز مناسبی است که افراد را بهتر درک کنید . به خصوص اگر اخیراً رفتارشان سوال برانگیز بوده است یا لازم است که فضای قابل تحمل تری را بین خودتان ایجاد کنید . اکنون پیشرفت زیادی می کنید .

♦ اسفند

اکنون مریخ می خواهد به برج میزان نقل مکان کند و شما قصد دارید بیشتر در کارتان تعادل ایجاد کنید آگاه باشید اگر شما به دهکاری دارید اکنون می توانید آن را به صندوق بپردازید . اگر از کار بر کنار شده اید کسی باید بداند شما نمی توانید برای همیشه منتظر شوید. شما عمل می خواهید.

سروش فیلم 🕒 ساخت کلیپ 🎵 میکس و مونتاژ 🎬 ساخت آلبرم ایتالیایی	
📷 عکاسی 📷 تصویر برداری 👤 چهارراه مرادی ساختمان مشیر طبقه سوم واحد ۲ 📞 تلفن: ۲۲۲۲۸۷۳	

"سل" یک بیماری عفونی مسری است که عمدتاً از راه هوا منتشر می شود هر فردی که "سل" داشته

باشد ، چنانچه تحت در مان نباشد می تواند سالانه ۱۵-۱۰ نفر را مبتلا کند.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی هر مز گان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت

